

Traitement du paludisme

Quinine par voie orale

Le médicament de référence de l'accès palustre simple, confirmé ou présumé.

Posologie : fourchette étroite : **8 mg par kg de quinine base toutes les 8 heures**, pendant 5 à 7 jours soit 24 mg par kg et par jour en 3 prises.

Contre-indications : peu nombreuses, se référer au Dorosz, si nécessaire.

Parmi les effets indésirables : à noter le risque de survenue d'hypoglycémie et la fréquence des signes de "cinchonisme" = divers symptômes notamment neurosensoriels régressant à l'arrêt du traitement.

Utilisation possible pendant la grossesse et l'allaitement.

Quelques exemples de posologie quotidienne en fonction du poids, les comprimés n'étant utilisables chez le jeune enfant qu'en l'absence de forme adaptée disponible :

Attention aux risques de confusion entre les cp à 100 et 300 mg.

Poids	Dose en milligrammes par jour (Espaceur préconisé de 8 heures entre les prises...)	Dose en comprimés par jour
5 kg	50 mg puis 25 mg puis 50 mg (soit 125 mg/jour au total)	1/2 cp puis 1/4 cp puis 1/2 cp à 100 mg
10 kg	75 mg x 3	1/4 cp x 3 (cp à 300 mg) ou 3/4 cp à 100 mg x 3
15 kg	125 mg x 3	1 cp 1/4 x 3 (cp à 100 mg)
20 kg	150 mg x 3	1/2 cp x 3 (cp à 300 mg) ou 1 cp 1/2 x 3 (cp à 100 mg)
25 kg	200 mg x 3	2 cp x 3 (cp à 100 mg)
30 kg	250 mg x 3	2 cp 1/2 x 3 (cp à 100 mg)
35 kg	275 mg x 3	2 cp 3/4 x 3 (cp à 100 mg)
40 kg	300 mg x 3	1 cp x 3 (cp à 300 mg)
45 kg	375 mg x 3	1 cp 1/4 x 3 (cp à 300 mg)
55 kg	450 mg x 3	1 cp 1/2 x 3 (cp à 300 mg)
65 kg	525 mg x 3	1 cp 3/4 x 3 (cp à 300 mg)
75 kg	600 mg x 3	2 cp x 3 (cp à 300 mg)

Traitement du paludisme

Chloroquine par voie orale

Le médicament prévu pour certaines situations par le protocole béninois (PCIME : prise en charge intégrée des maladies de l'enfant). Compte tenu de la fréquence des résistances du Plasmodium à la chloroquine au Bénin, un autre traitement doit être envisagé rapidement en cas de persistance ou d'aggravation des symptômes et le patient revu systématiquement.

Posologie : fourchette étroite : **10 mg par kg et par jour pendant 2 jours puis 5 mg par kg le 3^e jour** (schéma curatif de l'OMS). La chloroquine est hautement toxique lors des surdosages, particulièrement chez les enfants.

Contre-indications : très peu nombreuses, se référer au Dorosz, si nécessaire.

Parmi les effets indésirables : les réactions d'intolérance gastro-intestinale sont fréquentes

Utilisation possible pendant la grossesse et l'allaitement.

Quelques exemples de posologie en fonction du poids (**cp à 100 mg**), les comprimés n'étant utilisables chez le jeune enfant qu'en l'absence de forme adaptée disponible :

Poids	Dose en mg/jour (1 prise/jour)	Dose en cp par jour (1 prise/jour)
5 kg	50 mg à J1 et J2, 25 mg à J3	1/2 cp à J1 et J2, 1/4 cp à J3
10 kg	100 mg à J1 et J2, 50 mg à J3	1 cp à J1 et J2, 1/2 cp à J3
15 kg	150 mg à J1 et J2, 75 mg à J3	1 cp 1/2 à J1 et J2, 3/4 cp à J3
20 kg	200 mg à J1 et J2, 100 mg à J3	2 cp à J1 et J2, 1 cp à J3
25 kg	250 mg à J1 et J2, 125 mg à J3	2 cp 1/2 à J1 et J2, 1 cp 1/4 à J3
30 kg	300 mg à J1 et J2, 150 mg à J3	3 cp à J1 et J2, 1 cp 1/2 à J3
35 kg	350 mg à J1 et J2, 175 mg à J3	3 cp 1/2 à J1 et J2, 1 cp 3/4 à J3
40 kg	400 mg à J1 et J2, 200 mg à J3	4 cp à J1 et J2, 2 cp à J3
50 kg	500 mg à J1 et J2, 250 mg à J3	5 cp à J1 et J2, 2 cp 1/2 à J3
60 kg	600 mg à J1 et J2, 300 mg à J3	6 cp à J1 et J2, 3 cp à J3

Remarque : la place de la chloroquine dans le traitement curatif du paludisme présumé à Plasmodium falciparum, notamment chez l'adulte, en zone de chloroquinorésistance reste discutable.

Traitement antibiotique

Amoxicilline par voie orale

Un antibiotique, largement prescrit, diffusant dans de nombreux tissus et liquides biologiques.

Posologie : fourchette relativement large : chez l'enfant de 25 à 150 mg/kg/jour, cette dernière étant réservée à des situations particulières (max 6 g/jour), **50 mg/kg/jour**, en 2 ou 3 prises, représente une posologie moyenne courante.

Contre-indications : essentiellement l'allergie aux pénicillines, se référer au Dorosz, si nécessaire.

Parmi les effets indésirables : les troubles digestifs et les réactions allergiques.

Utilisation possible pendant la grossesse et l'allaitement.

Quelques exemples de posologie quotidienne en fonction du poids (**cp à 500 mg**), la posologie devant tenir compte de la situation clinique et les comprimés n'étant utilisables chez le jeune enfant qu'en l'absence de forme adaptée disponible :

Poids	Dose en mg/jour	Dose en comprimés par jour
3-4 kg	125 mg x 2	1/4 cp x 2
5-7 kg	125 mg x 3	1/4 cp x 3
8-10 kg	250 mg x 2	1/2 cp x 2
11-15 kg	250 mg x 3	1/2 cp x 3
16-20 kg	500 mg x 2	1 cp x 2
21-30 kg	500 mg x 3	1 cp x 3
31-40 kg	1000 mg x 2	2 cp x 2
> 40 kg	1000 mg x 3	2 cp x 3

Remarques :

- L'amoxicilline peut représenter le traitement initial de nombreuses affections. Le protocole PCIME donne une place importante au cotrimoxazole. La gravité éventuelle des accidents notamment cutanés ou hématologiques pour ce dernier médicament doit faire pondérer le bénéfice thérapeutique attendu par le risque encouru. Pour certaines infections, le cotrimoxazole représente plutôt un traitement de 2^e intention.

- L'amoxicilline est déjà présente dans des produits tels l'Augmentin ou le Ciblor, associée à l'acide clavulonique, lequel en élargit le spectre d'action antibactérienne.

Traitement antibiotique

Cloxacilline par voie orale

Un antibiotique à spectre étroit, indiqué dans le traitement des infections à staphylocoques sensibles, particulièrement utilisé en *dermatologie* pour le traitement des infections à staphylocoques et/ou streptocoques sensibles.

Posologie : fourchette relativement large : **25 à 50 mg/kg/jour**, en 2 ou 3 prises, représente une posologie habituellement préconisée.

Contre-indications : essentiellement l'allergie aux pénicillines, se référer au Dorosz, si nécessaire. Ne pas administrer au nouveau-né.

Parmi les effets indésirables : les troubles digestifs et les réactions allergiques.

Utilisation possible pendant la grossesse.

Quelques exemples de posologie quotidienne en fonction du poids (**cp à 250 mg**), les comprimés n'étant utilisables chez le jeune enfant qu'en l'absence de forme adaptée disponible :

Poids	Dose en mg/jour	Dose en comprimés par jour
3-4 kg	62,5 mg x 2	1/4 cp x 2
5-7 kg	62,5 mg x 3	1/4 cp x 3
8-9 kg	125 mg x 2	1/2 cp x 2
10-13 kg	125 mg x 3	1/2 cp x 3
14-17 kg	250 mg x 2	1 cp x 2
18-25 kg	250 mg x 3	1 cp x 3
26-35 kg	500 mg x 2	2 cp x 2
36-45 kg	500 mg x 3	2 cp x 3
> 45 kg	1000 mg x 2	4 cp x 2

Traitement antibiotique

Métronidazole par voie orale

Un antibiotique à spectre étroit, indiqué dans le traitement des infections à germes anaérobies sensibles, germes retrouvés dans la bouche et le tube digestif ainsi qu'au niveau du sol (contamination fécale), à l'origine d'infections dans de multiples localisations. Souvent utilisé en association à d'autres antibiotiques.

Posologie : fourchette relativement étroite : **20 à 30 mg/kg/jour**, en 3 prises, chez l'enfant; 1 à 1,5 g/jour, en 3 prises, chez l'adulte.

Contre-indications : rares, se référer au Dorosz, si nécessaire.

Parmi les effets indésirables : divers troubles du système nerveux; éviter la prise de boissons alcoolisées +++

Utilisation possible pendant la grossesse mais il est théoriquement recommandé d'éviter l'administration du médicament durant l'allaitement.

Quelques exemples de posologie quotidienne en fonction du poids (**cp à 250 mg**), les comprimés n'étant utilisables chez le jeune enfant qu'en l'absence de forme adaptée disponible :

Poids	Dose en mg/jour	Dose en comprimés par jour
4-6 kg	62,5 mg x 2	1/4 cp x 2
7-8 kg	62,5 mg x 3	1/4 cp x 3
9-12 kg	125 mg x 2	1/2 cp x 2
13-17 kg	125 mg x 3	1/2 cp x 3
18-24 kg	250 mg x 2	1 cp x 2
25-35 kg	250 mg x 3	1 cp x 3
36-50 kg	500 mg x 2	2 cp x 2
> 50 kg	500 mg x 3	2 cp x 3

Remarques : parmi les autres indications :

- Amibiase (ex. intestinale aiguë, parmi d'autres formes) : 30 à 40 mg/kg/jour, en 3 prises, chez l'enfant; 1 à 1,5 g/jour, en 3 prises, chez l'adulte. Traitement à compléter par un amoebicide tissulaire.
- Cf fiche pathologie féminine courante pour d'autres indications.

Traitement antianémique

Sel de fer par voie orale

Un constituant essentiel nécessaire, entre autres processus, à la formation de l'hémoglobine.

Posologie du traitement *curatif* : **6 à 10 mg/kg/jour** de *fer métal* chez le jeune enfant, 100 à 200 mg chez l'adulte et l'enfant à partir de 30 kg. La durée de traitement doit être suffisante (3 à 6 mois).

Contre-indications : souvent difficiles à diagnostiquer en pratique, se référer au Dorosz, si nécessaire (de même que pour les interactions médicamenteuses).

Chez l'enfant sévèrement malnutri, on NE donne PAS initialement de fer (risque d'aggravation des infections) : cf protocoles spécifiques.

Parmi les effets indésirables : troubles gastro-intestinaux, coloration habituelle des selles en noir ou gris-noir. Attention à l'intoxication qui peut être gravissime.

Utilisation possible pendant la grossesse et l'allaitement.

Quelques exemples de posologie quotidienne en fonction du poids (cp à **66 mg de fer métal**), les comprimés n'étant utilisables chez le jeune enfant qu'en l'absence de forme adaptée disponible :

Poids	Dose en milligrammes par jour	Dose en comprimés par jour
4-6 kg	33 mg	1/2 cp, à fractionner si possible
7-10 kg	33 mg x 2	1/2 cp x 2 (ou fractionnement supplémentaire)
11-15 kg	33 mg x 3	1/2 cp x 3
16-22 kg	66 mg x 2	1 cp x 2 (ou fractionnement supplémentaire)
23-27 kg	66 mg puis 33 mg puis 66 mg (soit 165 mg/jour)	1 cp puis 1/2 cp puis 1 cp
> 28 kg	66 mg x 3	1 cp x 3

Remarques :

- Association au traitement étiologique dans la mesure du possible (alimentation diversifiée chez le nourrisson).
- Parmi les autres traitements antianémiques: les folates (acide folique): posologies courantes entre 2,5 et 15 mg/jour selon l'âge (cp 5 mg). Un apport excessif d'acide folique est seulement suivi d'une augmentation de l'élimination urinaire.

Traitement antalgique et antipyrétique paracétamol par voie orale

L'utilisation systématique pour des hyperthermies modérées est discutable.

Posologie : la dose recommandée est d'environ 15 mg/kg toutes les 6 heures ou **10 mg/kg toutes les 4 heures**, soit jusqu'à 60 mg/kg/jour, en 4 ou 6 prises. Chez l'adulte, il n'est généralement pas nécessaire de dépasser 3 g de paracétamol par jour. Attention ces doses recommandées sont proches des doses maximales.

Contre-indications : rares, se référer au Dorosz, si nécessaire.

Parmi les effets indésirables : rares, en l'absence de surdosage

Utilisation possible pendant la grossesse et l'allaitement.

Quelques exemples de posologie quotidienne en fonction du poids (**cp à 500 mg**) pour un traitement de jour :

Toujours respecter un intervalle d'au moins 4 heures, voire de 6 heures, entre les prises.

En dessous de 9 kg, les comprimés à 500 mg ne sont pas utilisables, il est indispensable d'utiliser ou de prescrire les *formes pédiatriques* (poudre pour solution buvable, par exemple). Au dessus de 9 kg, les comprimés ne sont utilisables qu'en l'absence de forme pharmaceutique plus adaptée disponible.

Poids	Dose en mg/jour	Dose en comprimés par jour
9-12 kg	125 mg x 3	1/4 cp x 3, espacement au moins 6 heures
13-16 kg	125 mg x 4	1/4 cp x 4, espacement au moins 4 heures
17-25 kg	250 mg x 3	1/2 cp x 3, espacement au moins 6 heures
25-33 kg	250 mg x 4	1/2 cp x 4, espacement au moins 4 heures
34-50 kg	500 mg x 3	1 cp x 3, espacement au moins 6 heures
> 50 kg	500 mg x 4	1 cp x 4

Pathologies courantes de la femme adulte

CYSTITES : un traitement par dose unique est envisageable chez la femme **adulte**, âgée de moins de 65 ans, **hors grossesse**, diabète ou autre maladie chronique, en l'absence de caractère récidivant et d'antécédent urologique.

Exemples (se référer au Dorosz, concernant les contre-indications et précautions d'emploi):

- **Ciprofloxacine** : un comprimé à 500 mg en une prise unique.
- **Cotrimoxazole** : six comprimés à 400 mg en une prise unique (évaluer le rapport bénéfice/risque).

Remarque : la cystite chez l'homme est rare et doit faire rechercher des complications associées.

LEUCORRHEES LIEES A UNE VULVO-VAGINITE : les leucorrhées (pertes blanches) peuvent être physiologiques : elles sont alors isolées et ne provoquent aucun trouble fonctionnel.

Parmi les leucorrhées pathologiques, celles à Candida Albicans sont probablement les plus fréquentes (blanchâtres, inodores, "lait caillé"). Le traitement fait appel aux antimycosiques (lesquels ne sont pas toujours disponibles par voie locale adaptée: envisager alors une prescription):

Exemples:

- **Nystatine** : un comprimé vaginal par jour pendant 20 jours.
- **Econazole** : une ovule à 150 mg le soir pendant trois jours ou bien une ovule le soir en administration unique pour la *forme LP*.

Les leucorrhées à Trichomonas sont verdâtres et malodorantes, celles à Gardnerella sont grisâtres et malodorantes. Le traitement fait appel au Métronidazole.

Traitement pour Trichomonas:

un comprimé de **Métronidazole** à 250 mg matin et soir et (si disponible) une ovule le soir pendant 10 jours. Ce traitement devrait être également efficace sur Gardnerella. Traitement des partenaires à envisager.

Attention : des algies pelviennes ou une fièvre doivent faire évoquer une atteinte gynécologique haute.

ULCERATIONS GENITALES PRESUMÉES D'ORIGINE BACTERIENNE : large place pour la prescription de **Doxycycline** (grossesse parmi les contre-indications, se reporter au Dorosz): un comprimé à 100 mg trois fois par jour pendant 10 jours. Ce traitement *ne* constitue *pas* le traitement de référence pour plusieurs affections mais le spectre est relativement large et permet également le traitement présomptif d'affections fréquemment

associées asymptomatiques. Alternative : Erythromycine 1 g trois fois par jour pendant 15 jours (mais résistances fréquentes du Gonocoque). Penser au traitement des partenaires.

Remarque : de nombreuses infections génitales symptomatiques chez l'homme sont souvent asymptomatiques initialement chez la partenaire (mais avec risques de complications graves ultérieures), l'infection à Gonocoque pouvant cependant être responsable de *leucorrhées jaunâtres*. Large place, là encore, du traitement par Doxycycline.

Situations d'urgence, hospitalisations

Geste d'urgence éventuels, par exemple :

- Position latérale de sécurité si indiquée, gestes de secourisme.
- Mise en place d'une voie d'abord avec nécessité d'un contrôle rigoureux pour éviter le risque de surcharge ou de défaillance cardiaque. Exemples de solutés: Ringer-Lactate ou NaCl 0,9 %.
Attention, s'il s'agit d'un enfant sévèrement manuscrit seul l'état de choc justifie une voie intraveineuse, le choix du soluté n'étant pas le même que pour les enfants ne présentant pas de malnutrition sévère : cf protocole spécifique (fiche numéro 8, page 11, du manuel "Prise en charge de l'enfant atteint d'une infection grave ou de malnutrition sévère" de l'OMS).
- Traitement des crises convulsives du nourrisson et du jeune enfant par diazépam injectable par voie intra-rectale : 0,5 mg par kilo (dose inférieure à 10 mg). Diagnostic différentiel: hypoglycémie.
- Antibiothérapie, selon protocoles, par ampicilline 50 mg/kg IM ou IV.

Modalités de transport envisageables en l'absence de moyens du patient ou de la famille :

- Deux chauffeurs de taxi (de N'Dali) se sont montrés fiables pour des cas similaires: Emmanuel (93 99 43 13) ou Thomas (93 79 63 83). Coût indicatif d'un trajet vers Parakou (en passant par Boko): 8000 à 10 000 F. Ou bien demander à M. Ali de trouver un taxi...
- Sapeurs-pompiers : le centre de secours compétent est à Parakou (délai d'intervention en conséquence), joignable par le numéro de téléphone 118 (centre de réception des appels à Parakou seulement si appel par téléphone fixe, les appels par téléphone mobile aboutissent à Cotonou). Si nous les appelons (et s'ils disposent d'une ambulance disponible sur un total de deux), ils nous font confiance sur la justification de la gravité de l'urgence médicale, particulièrement si nous accompagnons le patient pour le transport vers l'hôpital. Intervention théoriquement gratuite, une participation pour la "carburation" est cependant susceptible d'être demandée.
- Le dispensaire d'Etat aurait fait appel aux Pères italiens pour plusieurs transports urgents.
- SAMU du Bénin : téléphone : 21 30 73 36 (centre de réception des appels au CNHU de Cotonou, régulation médicale). Le principe d'un numéro d'appel national à trois chiffres accessible au public semble acquis mais n'est pas encore opérationnel en mai 2007. Présence

d'une antenne à Parakou. Véhicules bien équipés; les interventions seraient gratuites. Pas d'expérience du recours à cette structure, réservée naturellement à des urgences graves.

Coûts de séjours hospitaliers : 15 000 à 25 000 F (deux cas pédiatriques médicaux avec hospitalisation à l'hôpital de Boko > 8 jours) ; expérience d'un bon accueil et de soins adaptés à l'hôpital de Boko. L'hôpital de référence le plus proche est celui de Bembéréké.

Logistique

Médicaments : à acheter à la Centrale d'Achat des Médicaments Essentiels et consommables médicaux (CAME) de Parakou, située à proximité directe du Centre Culturel Français, (bâtiment indiqué par le sigle C. C. F. sur le plan de Parakou du guide Petit Futé page 167, édition 2007). Demander le Dr Tossou, pharmacien responsable, qui nous réserve un très bon accueil. Ne pas oublier le tampon de l'association. Un listing est disponible qui comprend le prix de chacun des médicaments. Il arrive que certaines références ne soient pas disponibles à certaines périodes.

Plusieurs pharmacies privées semblent bien approvisionnées à Parakou mais prix des médicaments parfois très élevé dans le contexte économique.

Essence : M. Ali se charge habituellement de cet achat, à la station Sonacop de N'Dali. Coût indicatif: 17 800 F pour 40 litres (mai 2007).

Bouteilles de gaz : plusieurs point de vente en arrivant à Parakou, reconnaissables à leur étal grillagé où se trouvent les bouteilles. Remise d'une bouteille pleine en échange d'une bouteille vide et pour un coût approximatif de 5 500 F.

Distributeurs de billets (carte bleue) : "carrefour des banques" indiqué sur le plan du guide Petit Futé.

Représentation consulaire française : la propriétaire de l'hôtel Les Routiers de Parakou est vice-consulaire honoraire de France.